



# Kvantumserien

| Klass                                 | Banlängd            | Starttid |
|---------------------------------------|---------------------|----------|
| Flickor -7 år                         | 1,5 km              | 18:45    |
| Flickor 8-9 år                        | 1,5 km              | 18:45    |
| Flickor 10-11 år                      | 2,5 km              | 18:50    |
| Flickor 12-13 år                      | 3,4 km              | 19:05    |
| Flickor 14-15 år                      | 5,0 km              | 18:50    |
| Kvinnor och Män 16- år                | 5,0 km (2 x 2,5km)  | 18:50    |
| Pojkar -7 år                          | 1,5 km              | 18:45    |
| Pojkar 8-9 år                         | 1,5 km              | 18:45    |
| Pojkar 10-11 år                       | 2,5 km              | 18:50    |
| Pojkar 12-13 år                       | 3,4 km              | 19:05    |
| Pojkar 14-15 år                       | 5,0 km              | 18:50    |
| Kvinnor och Män 16- år                | 10,2 km (3 x 3,4km) | 19:05    |
| Motion, män och kvinnor (Alla)        | 3,4 km              | 19:05    |
| Motion, män och kvinnor (Alla)        | 6,8 km (2 x 3,4km)  | 19:05    |
| Lunken, (Alla som kan lunka eller gå) | 3,4 km              | 18:15    |
| Paprika Klubben 3-12år                | 900 meter           | 18:30    |

**Plats/Tid:** Dammekärr 5 km öster om Ale Torg, Nödinge, 6 tisdagar i rad.  
**4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 1/11** samt **8/11**.

**Anmälan:** Sker på kvantumserien.se t.o.m. **3/10 kl. 23:59**.

Vuxen (16 år och äldre) 200 Kr för 6 gånger. Ungdom (15 år och yngre) 100 Kr för 6 gånger. Lunken 150 Kr för 6 gånger. Papricaklubben 40 Kr för 6 gånger (även efteranmälan). **Vi ber er att anmäla i ordinarie anmälningstid för att undvika köbildning på plats!**

Efteranmälan på plats mot förhöjd avgift Vuxen 300 Kr för 6 gånger alt. 80 Kr/gång. Ungdom 150 Kr för 6 gånger alt. 40 Kr/gång. Lunken 200 Kr för 6 gånger alt 50 Kr/gång. Endast kontant betalning eller Swish (OBS risk för dålig mottagning).

**Priser:** Medaljer till de 3 främsta i varje tävlingsklass baserat på de 3 bästa tiderna. Utlottade priser i tävlings- och motions-klasser i varje deltävling. I Lunken ingår kaffe eller saft i varje deltävling. Diplom till samtliga som fullföljer minst 3 deltävlingar.

**Nummerlappar/ Chip:** Nummerlapp och chip hämtas ut senast 30 minuter innan start. Kom i god tid varje gång (risk för kö) och hämta ut nummerlapp och chip. Nummerlappen använder ni alla 6 gångerna, och chipet lämnas in efter varje gång. Om ni tappar bort/glömmer nummerlapp går det att köpa en ny för 20 kr. **Borttappat chip debiteras med 250 kr.**

**Omklädning:** Avgiftsfri omklädning med dusch och bastu finns.

**Upplysningar:** kvantumserien@alehof.se. All information finns även på hemsidan [www.kvantumserien.se](http://www.kvantumserien.se).

**Banbeskrivning:** Kuperat elljusspår (bilder och banprofil finns på kvantumserien.se).

**Välkomna! OK Alehof och ICA Kvantum Ale Torg**

Vi samlar in personuppgifter för att kunna anordna tävlingar, anmälan innebär att man godkänner detta. Vid frågor kontakta kansliet@alehof.se