



Kvantumserien

Klass	Banlängd	Starttid
Flickor -7 år	1,5 km	18:45
Flickor 8-9 år	1,5 km	18:45
Flickor 10-11 år	2,5 km	18:50
Flickor 12-13 år	3,4 km	19:05
Flickor 14-15 år	5,0 km	18:50
Kvinnor och Män 16- år	5,0 km (2 x 2,5km)	18:50
Pojkar -7 år	1,5 km	18:45
Pojkar 8-9 år	1,5 km	18:45
Pojkar 10-11 år	2,5 km	18:50
Pojkar 12-13 år	3,4 km	19:05
Pojkar 14-15 år	5,0 km	18:50
Kvinnor och Män 16- år	10,2 km (3 x 3,4km)	19:05
Motion, män och kvinnor (Alla)	3,4 km	19:05
Motion, män och kvinnor (Alla)	6,8 km (2 x 3,4km)	19:05
Lunken, (Alla som kan lunka eller gå)	3,4 km	18:15
Papricaklubben 0-12år	900 meter	18:30

Plats/Tid: Dammekärr 5 km öster om Ale Torg, Nödinge, 4 tisdagar i rad.
15/10, 22/10, 29/10 samt 5/11.

Anmälan: Sker på kvantumserien.se t.o.m. 14/10 kl. 23:59.

Vuxen (16 år och äldre) 300 Kr för 4 gånger. Ungdom (15 år och yngre) 200 Kr för 4 gånger. Lunken 200 Kr för 4 gånger. Papricaklubben 40 Kr för 4 gånger (även efteranmälan). **Vi ber er att anmäla i ordinarie anmälningsstid för att undvika köbildning på plats!**

Efteranmälan på plats mot förhöjd avgift Vuxen 350 Kr för 4 gånger alt. 100 Kr/gång. Ungdom 250 Kr för 4 gånger alt. 80 Kr/gång. Lunken 250 Kr för 4 gånger alt 80 Kr/gång. Endast kontant betalning eller Swish (OBS risk för dålig mottagning).

Priser: Pris till de 3 främsta i varje tävlingsklass baserat på de 3 bästa tiderna. Utlottade priser i tävlings- och motionsklasser i varje deltävling. I Lunken ingår kaffe eller saft i varje deltävling. Diplom till samtliga som fullföljer minst 3 deltävlingar.

Tidtagning: Tidtagning kommer ske med Sportident-pinne. Ta med egen Sportident-pinne om ni har. Vid första tillfället registrerar ni er pinne innan start. De som inte har egen Sportident-pinne får låna vid varje tillfälle. **Om ni tappar bort/glömmer lämna tillbaka lånad Sportident-pinne debiteras ni 250 kr.**

Omklädning: Avgiftsfri omklädning med dusch och bastu finns.

Upplysningar: kvantumserien@alehof.se. All information finns även på hemsidan www.kvantumserien.se.

Banbeskrivning: Kuperat elljusspår (bilder och banprofil finns på kvantumserien.se).

Välkomna! OK Alehof och ICA Kvantum Ale Torg